

利用された方の声

相談に来るまでは、こんな辛い思いをしているのは自分だけだと思っていましたが、利用してみて、同じ悩みをもつ仲間がいたことを知り気持ちが楽になりました。これから沢山辛いことがあると思うけれど、こんなふうに戻る場所があると安心できます。(30代 男性)

疲れていたり落ちこんだりしているときでも、みんなとしゃべって笑って元気になって帰る、ということが多々あります。立場や肩書などは関係なく、ただの自分としてその場にいられることの大切さ。仕事が忙しくなかなが行けないときでも、ここがあるとただでがんばれる、そんな存在です。(20代 女性)

普通の学校とは違う雰囲気があって、家庭的な部分もあり温かな居場所という感じで居心地が良かったです。ここで過ごした時間はとても貴重で大切なものになったと思います。(20代 男性)

私は通信制の高校に通っています。学習サポートがあって本当に良かったです。もっとみんなに利用してもらえればと思います。(10代 女性)



山形県が平成30年度に民生委員児童委員の方を対象に実施した調査では、県内で少なくとも1,429人(そのうち39歳までの若者は629人)がひきこもり状態にあることがわかりました。

※調査について詳しくはこちら→



ひきこもりとは

様々な要因で社会参加の場が狭まり、長期にわたって自宅以外の生活の場が失われ続けている状態のことを言います。

部屋から出られない人や、買い物等へは出かけられる人など、人によって状態は様々で、中には障がい背景にあって、医療の支援が必要な人もいます。

正しい理解が大切です

- ひきこもりは誰にでも起こりうるものです
- 「甘え」や「怠け」ではありません
- 自らを守るため、ひきこもる時間が必要なこともあります

子ども・若者支援の相談窓口

ご本人の状況や抱えている悩みによって、色々な相談・支援機関があります。気になることがありましたら、まずはご連絡ください。

※1…12:00～13:00除く ※2…緊急時は随時対応

■ひきこもりや心の健康に関すること

県精神保健福祉センター ひきこもり相談支援窓口 「自立支援センター 巢立ち」(山形市)	☎023-631-7141	月・火・木・金 9:00～17:00 ※1
心の健康相談ダイヤル	☎023-631-7060	月～金 9:00～17:00 ※1
心の健康インターネット相談	24時間受付(県ホームページより)	
村山保健所(山形市)	☎023-627-1184	月～金 8:30～17:15 (祝日及び年末年始を除く)
最上保健所(新庄市)	☎0233-29-1266	
置賜保健所(米沢市)	☎0238-22-3015	
庄内保健所(三川町)	☎0235-66-4931	
山形市保健所	☎023-616-7275	

■就労に関すること

やまがた若者サポートステーション (認定NPO法人発達支援研究センター)(山形市)	☎023-679-3266	日～金 10:00～17:00
置賜若者サポートステーション (NPO法人 With 優)(米沢市)	☎0238-33-9137	月～土 9:00～17:00
庄内地域若者サポートステーション (中小企業団体中央会)(酒田市)	☎0234-23-1777	月～金 10:00～18:00

■発達障がいに関すること

県発達障がい者支援センター (上山市)	☎023-673-3314	月～金 8:30～17:15 ※1
------------------------	---------------	-------------------

■子どもや子育てに関すること

県福祉相談センター (中央児童相談所)(山形市)	☎023-627-1195	月～金 8:30～17:15 ※2
庄内児童相談所(鶴岡市)	☎0235-22-0790	
子ども家庭支援センター「チェリー」 (寒河江市)	☎0237-84-7111	月～土 9:00～17:00 ※2
児童家庭支援センター「シオン」 (鶴岡市)	☎0235-68-5477	月～土 9:00～18:00 ※2

■子育ての悩みや家庭教育に関すること

県教育庁 ふれあいほっとライン	☎023-630-2876	月～金 8:30～17:15
-----------------	---------------	----------------

■教育に関することやいじめに関すること

県教育センター 教育相談ダイヤル	☎023-654-8181	月～金 8:30～20:30 土日祝 8:30～17:30
24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310または ☎023-654-8383	24時間受付

■非行や事件、いじめ、友人関係など青少年の悩みに関すること

県警察本部ヤングテレホンコーナー ※各地域の警察署でもご相談をお受けします	☎023-642-1777	24時間受付
--	---------------	--------

山形県しあわせ子育て応援部女性・若者活躍推進課

山形市松波2-8-1
TEL 023-630-3269 FAX 023-632-8238
E-mail: ywakamono@pref.yamagata.jp



山形県

若者相談支援拠点

にお気軽にご相談ください



誰かに話を聞いてもらうことが、

新たな糸口につながるかもしれません。

ひとり(家庭内)で悩みを抱え込まずに、

まずはご相談ください。



山形県若者相談支援拠点

◆次の6か所は「子ども・若者育成支援推進法」に基づく「子ども・若者総合相談センター」です

※支援サービスの利用には料金がかかる場合があります。詳細は各施設にご確認ください。
※来所相談、訪問支援については事前に各施設へご連絡ください。

(令和3年4月現在)

認定特定非営利活動法人発達支援研究センター

山形市

◆フリースペース雨やどり

TEL 023-623-6622 (携帯 : 090-8619-7003)

電話受付 日～金 10:00～17:00

所在地 山形市小荷駄町2番7号

E-mail amayadori@email.plala.or.jp

H P <http://cdss.jp/>



スタッフより

『Welcome to 雨やどり in SUN まち』

フリースペースや相談、学習サポート、

交流活動等を行っています。まずはお電話ください。

特定非営利活動法人

米沢市

◆With優

TEL 0238-33-9137

電話受付 月～土 9:00～17:00

※冬期:土曜日は閉所

所在地 米沢市赤芝町字川添1884

E-mail share_love_future@yahoo.co.jp

H P <https://www.with-yu.net>



スタッフより

一人で抱え込まず、相談や人との関わりを通して、悩みを一緒に乗り越えていきましょう！いつでもご相談お待ちしています。

山形市

◆クローバーの会@やまがた

TEL 023-664-2275

電話受付 月～土 10:00～17:00

所在地 山形市南原町1-27-20

E-mail clover.yamagata@gmail.com

H P <https://clover-yamagata.jimdofree.com/>



スタッフより

気軽に立ち寄れるフリースペース

を中心に、学び、気づき、成長できる場を提供します。クローバーの季節のようにあたたかな雰囲気の中で、集まった人たちと「幸福」な時間を共有できますように。

特定非営利活動法人

米沢市

◆から・ころセンター

TEL 0238-21-6436

電話受付 10:00～18:00(土日可)

所在地 米沢市東2丁目8番116号

E-mail info@npo-karakoro.jp

H P <https://npo-karakoro.jp>



スタッフより

対人関係が上手くいかない。

学校や仕事に行きたくてもいけない。そんな悩みを抱えている方々が安心して過ごすことが出来る居場所の提供と相談活動を行っています。まずはお気軽にご相談ください。

●県内4地域8か所に、県と民間団体が協働して設置している相談窓口です。

●社会参加に困難を有する若者やその家族を対象に、相談対応のほか、居場所の提供や体験活動、家族会など、それぞれの拠点が特色ある取組みをしています。

●今できることについて一緒に考え、これからの目指すお手伝いをします。出張相談会も実施していますので、お気軽にご相談ください。

✳️下記2か所は令和3年4月に開設しました

特定非営利活動法人

山形市

✳️プチュナイテッドアスリートクラブ

TEL 023-616-4217

電話受付 月～金 9:00～17:00

所在地 山形市飯田3丁目2番12号

E-mail animalplus_soudan@yahoo.co.jp

H P <https://animalschool2011.wixsite.com/soudan>



スタッフより

様々な理由や環境から社会生活を送ることが困難な若者一人ひとりに合わせた支援を行い、1歩ずつ進めるようにサポートします。好きを見つけよう！

特定非営利活動法人オープンハウスこんぺいとう

新庄市

◆フリースペースまちかどカフェたまりば

TEL 080-3144-3009

電話受付 月～金 13:30～18:00

所在地 新庄市若葉町1番4号

E-mail tamariba@konpeito.jp

H P Facebook

「たまりば(Tama Riba)」で検索



スタッフより

たまりばは、悩みを抱える若者の居場所として、また、親御さん同士、交流を持てる場として沢山の方が気軽に足を運んでいただける場所です。

特定非営利活動法人一歩/自立支援センターふきのとう

鶴岡市

◆若者相談窓口 ふきのとう

TEL 0235-24-1819

電話受付 月～金 10:00～17:00

所在地 鶴岡市陽光町18-24

E-mail hukinotou70@yahoo.co.jp

H P <https://www.npo-ichiho.com>



スタッフより

長い人生です。あわてず、あきらめないでゆっくり自分のペースで歩きませんか。一人で抱え込まずにご相談ください。

企業組合労協センター事業団

酒田市

✳️多機能福祉施設こもれび

TEL 0234-28-8255

電話受付 月～金 10:00～16:00

所在地 酒田市北新橋二丁目1-16

E-mail sakata_hinata@roukyou.gr.jp

H P https://sakata.roukyou.gr.jp/info_hinata.html



スタッフより

外に出ること、人と関わること

を安心して練習できる居場所があります。自分のペースで無理せず進んでいけるようお手伝いします。お気軽にご相談ください。